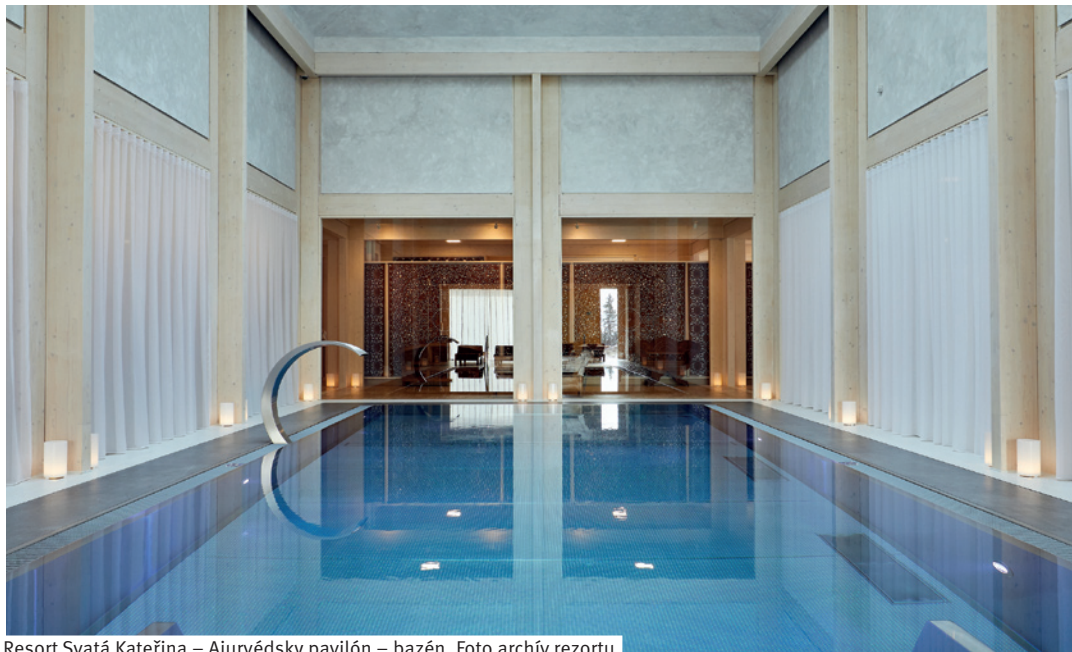


Wellness rozmaznávanie u českých susedov

Akákoľvek aktivita prepájajúca očistu tela a mysle je obrazne povedané určitým typom rituálu znovuzrodenia. Téma očisty, relaxácie a regenerácie naberá v poslednom čase na intenzite a to je dobre. Psychická a fyzická pohoda idú ruka v ruku a ak sa v jednej oblasti prejaví nerovnováha, tak sa automaticky premietne aj do tej druhej. Prinášame vám preto niekoľko osvedčených tipov na unikátne wellness pobyty v Českej republike, kde sa zážitkové luxury wellness tešia veľkej obľube. Cesta k sebe samému, starostlivosť o telo i dušu je tu viac než príjemná. Odpútajte sa od reality všedných dní a nechajte sa unášať do iných sfér.

Resort Svatá Kateřina. Foto archív rezortu

Vašej pozornosti by nemal uniknúť **Resort Svatá Kateřina** na Vysočine, ktorý sa špecializuje najmä na ajurvédské, jogové a zážitkové wellness pobyty. Ajurvédski lekári, terapeuti a maséri vám v srdci Vysočiny dokážu opäť navrátiť vitalitu a podporiť zdravie. Relaxácia a liečebné terapie sa odohrávajú v **ajurvédskom pavilóne**, ktorý v roku 2020 dostal Českú cenu za architektúru. Pre hlbokú ozdravnú meditáciu a rozjímanie sa tu nachádza aj Kamenný kruh Druidov, ktorý je novodobou replikou megalitickej stavby. Postavený bol v roku 2014 a ide o najväčší kromlech v Českej republike. V areáli rezortu tiež vyvíra blahodarný prameň svätej Kataríny.



Resort Svatá Kateřina – Ajurvédsky pavilón – bazén. Foto archív rezortu

Jedno zaujímavé prvenstvo patrí päťhviezdičkovému zámockému hotelu

Chateau Herálec, ktorý ako prvý hotel v Českej republike získal licenciu na prevádzkovanie Spa L'OCCITANE. Originálne wellness plné **prírodnej kozmetiky** a atmosféry rozkvitnutého francúzskeho Provence ponúka viac ako inšpiratívny výber procedúr a služieb.

Saunový svet, privátny plavecký bazén pod pôvodnými stredovekými klenbami, vírivú vaňu v zámockej veži, nádhernú oázu pokoja v silencáriu a mnohé ďalšie.



Chateau Herálec zámok z vtáčej perspektívy. Foto archív Chateau Herálec



Chateau Herálec – bazén. Foto J. Prerovský



Chateau Herálec – silencarium. Foto J. Prerovský



Spa hotel Lužec. Foto archív hotela

Spa a wellness pobyty uprostred Krušnohorských lesov ponúka **Zámok Lužec Spa** v okrese Karlovy Vary. Vo wellness centre môžete relaxovať v bazéne s protiprúdom, jacuzzi, vo fínskej a rímskej saune a otužiť sa v Kneippovom chodníčku. Hotel ponúka aj **speleoterapiu**. Ide o miestnosť z čistej draselnej soli, ktorá má liečivé účinky pri ťažkostiach dýchacích ciest. Draselná soľ z bane sibírskeho Verkhnekamsku obsahuje špecifické zloženie minerálov, ktoré vytvárajú komplexný viaczložkový solný aerosól.



Zámek Wichterle. Foto archiv zámku



Chateau Mcely – Medový altán. Foto archiv zámku



Zámek Wichterle. Foto archiv zámku

Pivné kúpele a wellness môžete vyskúšať na **Zámku Wichterle** v Zlínskom kraji, ktorý bol ocenený Czech Hotel Awards hotelom roku 2021. **Pivné kúpele** v smrekovcových vaniach v hlbokých historických zámockých pivniciach sľubujú nezabudnuteľný zážitok. Hotelové wellness centrum ponúka širokú ponuku zážitkových masáží, kúpeľov, zábalov aj luxusných telových terapií. Nechýba ani whirlpool, fínska sauna, bylinná sauna a ďalšie. Pobyť si dosýta užije aj vaša drahá polovička.

Zážitky plné pohody a pokoja vás čakajú tiež v kúpeľoch **Mcely Bouquet Spa** v Chateau Mcely v Stredočeskom kraji neďaleko Prahy. Päťhviezdičkový hotel v barokovom zámocku ponúka napríklad **bylinnú aromaterapiu** inšpirovanú miestnou kvetenou. V Chateau Mcely vás čakajú však aj gastronomické zážitky. Pre rok 2020 sa hotelová reštaurácia Piano Nobile zaradila medzi top 10 najlepších reštaurácií v Čechách podľa Maurerovho výberu Grand Restaurant.

U pívnej tematiky zostane aj naďalej. **Štramberský Spa – Beer Spa Resort** v Moravskosliezskom kraji, je koncept prepájajúci relaxáciu a nádherné ubytovanie. Rezort ponúka **Lašské pívne a vínné kúpele** v dubovo-smrekových kadiach. Kúpeľ obsahuje soľ z Mŕtveho mora, vínny extrakt, vínny penu a rašelinu. Oddýchnuť si potom môžete pri šumení mora v **solnej jaskyni** a deň zakončiť vo „wellness domčeku“ s ponukou masáží a kozmetických služieb.



Pívne kúpele. Foto David Marvan, CzechTourism



Zámeček Petrovice – privátne spa. Foto archív hotela



Zámeček Petrovice – relax zóna. Foto archív hotela

Filozofická koncepcia spa & wellness sveta **Zámečku Petrovice** v Moravskosliezskom kraji vychádza z názorov amerického lekára Dr. Halberta Dunna, považovaného za otca „wellness movement“ v USA o nevyhnutnosti rovnováhy medzi telom a mysľou pomocou relaxácie a upokojenia. V modernom a štýlovom wellness na Zámečku Petrovice si túto harmóniu môžete prežiť v **saunovej zóne**, kde na vás čaká fínska sauna, Sunario s výhľadom na zámocké jazero, orientálny krištáľový bylinný kúpeľ, dizajnový parný kúpeľ, rímsky kúpeľ a **solná sauna z himalájskej soli**. Ide o nový typ saunového kúpeľa tzv. haloterapia, kde je prostredie sauny doplnené o solnú klímu. Vo vodnej časti sa môžete tešiť na perličkový bylinný kúpeľ, Kneippov chodník a ďalšie príjemnosti. Jedným z najintenzívnejších zážitkov je však moderný kúpeľný koncept „Wolke 7 cloud 9“, alebo **Siedme nebo**, navodzujúce pocit pohybu v oblakoch.

Ďalšie krásne miesta, v ktorých môžete zakúsiť špičkové wellness nájdete na www.kudyznudy.cz



Zámeček Petrovice – perličkový bylinný kúpeľ. Foto archív hotela